



1. PLZEŇSKÝ KARDIOBĚH

Otevřené Mistrovství ČR
zdravotnického personálu
v přespolním běhu

II. ročník

Plzeň - Roudná
sobota 3. října 2009

Vážení a milí,

srdečně Vás všechny zveme, běžce i zapřísáhlé nesportovce,
na druhý ročník 1. Plzeňského kardioběhu.

Prezentace se otevírá v 8.45.

V 10.30 a v 11.00 startujeme **běhy** na jednu míli a 5 kilometrů.

Ve 12.00 vyhlásíme vítěze. Všichni účastníci
dostanou pamětní list a nejrychlejší a nejpomalejší cenu.

Po běhu všechny zveme na **raut**, bude i **tombola!**
Poslouchat můžeme dixieland od legendy žánru,
kapely Steamboat Stompers.



Přijďte běžet, jít, povzbuzovat, poslouchat muziku
a dát si sklenku nebo půllitr. Udělejte něco pro své srdce,
plíce, játra, duši, žaludek, Achillovy šlachy a krejčovské svaly.

Roman Sladký, Richard Rokyta, Kateřina Linhartová



Registrace 2008



S diplomem 2008

Propozice

Prezentace a šatny všech kategorií:

Luční 43, Plzeň - Roudná (blízko fotbalového stadionu), sprchy TK Škoda Plzeň

Start závodu všech kategorií: Luční 43, Plzeň - Roudná

Kategorie:

Příchozí (muži a ženy): 5 km

Příchozí (muži a ženy): mílaři

Mistrovství ČR zdravotnického personálu (muži a ženy) - hlavní závod: 5 km

Mistrovství ČR zdravotnického personálu (muži a ženy) - mílaři: 1,6 km

Časový program:

8.45 až 10.15 - prezentace

10.30 - start závodu mílařů

11.00 - start hlavního závodu na 5 km

12.00 - vyhlášení výsledků všech kategorií

12.20 - raut,

koncert skupiny Steamboat Stompers,
v přestávce tombola

Věcné ceny a medaile: První 3 v kategoriích, pro každého pamětní list

Startovné: dobrovolné. Výtěžek bude převeden na darové konto kardiologie
Fakultní nemocnice Plzeň

Pořádá: Pro Sport Activities, www.pro-sport.cz

Informace:

Ing. Roman Sladký, 777 122 998, pro-sport@volny.cz

Doc. MUDr. Richard Rokyta, PhD., 737 656 711, rokytar@seznam.cz

Doc. MUDr. Kateřina Linhartová, PhD., 728 980 183, linhartkaterina@atlas.cz

www.pro-sport.cz, www.kardiobeh.cz



Start 1. Plzeňského kardioběhu v roce 2008