



1. PLZEŇSKÝ KARDIOBĚH

otevřené Mistrovství ČR
zdravotnického personálu
v přespolním běhu

Plzeň - Roudná
sobota 4. října 2008

Program jednou větou

Srdečně zveme všechny přátele sportu, hudby i dobrého jídla a pití (každého zvláště i všeho dohromady), od **9.15** prezentace, v **10.30** a v **11.00** startujeme běh na jednu míli nebo 5 kilometrů a **po běhu** všechny zveme na **raut**,
o hudbu se postará skupina Blues session:



Michal Gera
trubka

Jiří Hála
saxofon



Ondřej Konrád
foukací harmonika, zpěv



Olin Nejezchleba
zpěv, kytara, housle



Pavel Skála
kytara, zpěv

Vašek Vávra
baskytara



Jirka "Zelí" Zelenka
bicí



Kuba Zítka
klávesy



můžete běžet, jít, nebo jen povzbuzovat,
ve všech věkových kategoriích, ve 12. 30 vyhlásíme vítěze,
všichni účastníci dostanou diplom a ti rychlejší cenu.



Propozice

Prezentace, šatny a start závodu všech kategorií:

Luční 631/43, 301 00 Plzeň 1 - Severní Předměstí

Jak se k nám dostat: Luční 631/43, 301 00 Plzeň 1-Severní Předměstí
(za Saským mostem na Roudné doprava, v těsné blízkosti stadionu Viktorie Plzeň)

Odkaz:<<http://maps.google.cz/maps?f=q&hl=cs&geocode=&q=Lu%C4%8Dn%C3%AD+43,+Plze%C5%88&sll=49.930008,15.369873&sspn=6.535164,23.774414&ie=UTF8&ll=49.753157,13.395081&spn=0.024732,0.074844&z=14&lci=lmc:panoramio>>

Kategorie:

Příchozí: 5 km

Muži do 39 let, muži od 40 do 49 let, muži od 50 do 59 let, muži nad 60 let,
ženy do 34 let, ženy nad 35 let

Mistrovství ČR zdravotnického personálu: hlavní závod: 5 km

Muži do 39 let, muži od 40 do 49 let, muži od 50 do 59 let, muži nad 60 let
ženy do 34 let, ženy od 35 do 44 let, ženy nad 45 let

Mistrovství ČR zdravotnického personálu: mílaři: 1,6 km

Muži do 39 let, muži od 40 do 49 let, muži od 50 do 59 let, muži nad 60 let
ženy do 34 let, ženy od 35 do 44 let, ženy nad 45 let

Časový rozvrh: 9.15 až 10.15 - prezentace
10.30 - start závodu mílařů
11.00 - start hlavního závodu
12.30 - vyhlášení výsledků všech kategorií

Doprovodný program: Po skončení běhu raut
Od 12 hod koncert skupiny Blues session
(více na www.bluessession.cz)

Trasa hlavního závodu: 5 km, 1 okruh, z poloviny cross-country, z poloviny asfalt

Trasa závodů mílařů: 1,6 km, 1 okruh, z větší části cross-country

Věcné ceny:

První 3 v celkovém pořadí mužů a žen v obou závodech věnuje firma [CANARD](#).
Všichni účastníci obdrží diplom.
Speciální cenu pro nejlepšího veterána na trati 5 km věnuje firma [TRIAL](#).

Startovné: 30 Kč

Pořádá: Pro Sport Activities, www.pro-sport.cz

Informace: Ing. Roman Sladký, 777 122 998, pro-sport@volny.cz
MUDr. Kateřina Linhartová, PhD. 728 980 183, linhartkaterina@atlas.cz
Doc. MUDr. Richard Rokyta, PhD. 737 656 711 rokytar@seznam.cz
www.beh.cz, www.behy.cz

Partneři akce

Teleflex
MEDICAL

**Boston
Scientific**

Delivering what's next.™

 **BIOTRONIK**
excellence for life

 **ACTELION**

ZENTIVA